

# Dětská skupina CHB: Proces adaptace

**Naše DS má již více než šestileté zkušenosti s adaptačním procesem. Ke každému dítěti přistupujeme individuálně, i když dle zaběhnutého schématu, který dětem, ale i rodičům umožní co nejlépe zvládnout novou skutečnost, čímž je často první vzájemné rozdělení.**

Adaptací rozumíme období prvních návštěv dítěte v DS. Proces adaptace je u každého dítěte jinak dlouhý, u někoho proběhne nástup bezproblémově, někdo odloučení prožívá velmi těžce, někdy dokonce stýskání přijde až po delší době, kdy s adaptací problém nebyl, a to když si dítě uvědomí, že odloučení je třeba i na celý den. Dle smlouvy je adaptačním obdobím míněno prvních 8-10 týdnů. Toto období může být prodlouženo, zkráceno nebo i přerušeno na základě konkrétní situace u jednotlivých dětí. Během tohoto období je možné upravit i rozsah hodin, kdy bude dítě skupinu navštěvovat, nezávisle na smlouvě. Všechny situace se řeší po dohodě chův s rodiči. V případě neúspěšné adaptace je poskytovatel oprávněn ukončit smlouvu.

Adaptace probíhá tak, že první tři návštěvy, tzv. zkoušky, absolvuje dítě s jedním z rodičů – ještě během nich může rodič stornovat uzavření smlouvy. Tyto tři zkoušky jsou zdarma. Zkušební návštěvy probíhají po kratší dobu, ráno při volné hře a společných pohybových hrách zhruba 1-2 hodiny. Při druhé či třetí zkoušce zkouší rodiče na nějakou chvíli odejít za dveře, při bezproblémovém zapojení nového dítěte do kolektivu motivujeme rodiče již co nejdříve nechat dítě v DS samostatně. Není vhodné, aby maminky či tatínci byli spolu s dítětem více než třikrát, jinak by si dítě mohlo zvyknout, že si chodí hrát s rodiči. Naopak je vhodné, jsou-li děti rodiči připravovány na to, že si mezi dětmi pohrají samy, než maminka/tatínek přijde.

Adaptaci dítěte může ovlivňovat i několik dalších faktorů, například očekávání či narození sourozence, návrat maminky do práce apod. Dítě také vnímá obavy a nastavení rodičů, proto doporučujeme umístit dítě do dětské skupinky v době, kdy jste na to připraveni i vy, rodiče. Pokud mají rodiče vnitřní problém s „opouštěním“ dítěte nebo pocit nejistoty, dítě to vycítí. Často se stane, že pokud si rodiče nejsou jisti umístěním svého potomka v kolektivu, adaptace neprobíhá dobře, rodina pak ve většině případů ukončí smlouvu.

Podle průběhu adaptace dítěte je pak možné další docházku ještě zkrátit, chodit třeba jen do dopolední svačinky, aby dítě rychleji a snadněji pochopilo, že



#dětskéskupiny



Dětská skupina Charity Beroun



v dětské skupině je samo, ale rodiče vždy přijdou. Vhodná je zpočátku jen dopolední docházka, spinkání přidáváme také až po zvládnutém pobytu bez rodičů.

## Adaptační dotazník do Dětské skupiny Beránek

*Rády bychom ulehčily adaptaci vašeho dítěte do dětské skupiny, a proto jsme vytvořily tento dotazník, díky kterému se dozvíme o vašem dítěti informace, které nám mohou pomoci při práci s ním.*

*Děkujeme. Tety z DS Beránek*

**Jméno příjmení dítě:**

**Sourozenci a jejich věk:**

**Oblíbené oslovení:**

**Oblíbená hračka:**

**Co rádo dělá:**

**Jak dítě mluví? Používá zvuky/slova/mluví ve větách?**

**Bylo už dítě bez rodičů déle než 8 hodin? Jak často?**

**Bylo už bez rodičů i přes noc?**

**Dítě je s plenkami /bez plen/má plenky jen na spaní.**

**Dítě si umí/neumí říct, když potřebuje jít na toaletu.**

**Dítě umí jíst samo/s pomocí.**

**Dítě umí/neumí pít ze skleničky.**

**Dítě se umí/umí částečně/neumí samo svléknout.**

**Dítě se umí/umí částečně/neumí samo obléknout.**

**Dítě umí/neumí samostatně chodit po schodech.**

**Pokud si myslíte, že bychom měly ještě něco vědět, tak to, prosíme, uveďte zde:**

*Veškeré uvedené informace považujeme za důvěrné a budou využity jen tetami z Dětské skupiny Beránek při práci s vaším dítětem.*

V Berouně, dne:

---

podpis zákonného zástupce